

ИНСТРУКЦИЯ · V1.0 · 2026

Создай что-то своё через AI

Пошаговая инструкция для тех, кто не программист.
От идеи до работающего проекта в интернете.

Эта инструкция собрана из многих месяцев экспериментов с AI-разработкой. Внутри проверенный путь, по которому любой человек может запустить свой проект без знаний программирования.

Что внутри

1 Что это и для кого

2 Что получишь в результате

3 Что понадобится поставить один раз

4 Установка инструментов пошагово

5 Запуск твоего проекта

6 Что лежит внутри папки

7 Главное правило системы

8 Если что-то идёт не так

9 Промпт-помощник для установки

1 . Что это и для кого

Это полный набор для запуска своего проекта через AI. Внутри лежит папка-шаблон, в которой AI уже знает все шаги от пустого экрана до проекта в интернете на твоём домене.

Система собрана для людей, которые не пишут код. Для владельца салона, который хочет сделать платформу с онлайн-записью. Для преподавателя, который запускает свой курс с тестами. Для специалиста, которому нужен лендинг под свои услуги. Для предпринимателя, который хочет проверить идею быстро и без программиста.

От тебя нужны три вещи: идея, готовность отвечать на простые вопросы, и пара часов в неделю. Всю техническую работу AI берёт на себя. Он задаёт вопросы про твою идею, составляет техническое задание, проверяет себя на ошибки, выбирает на чём писать, пишет код, и выкладывает результат в интернет на твоём домене. На каждом шаге AI показывает что получилось и спрашивает разрешения двигаться дальше.

Важно понимать. AI делает реальную инженерную работу, а не симулирует её. Получается не игрушка, а настоящий рабочий сервис с базой данных, защищённой авторизацией, бэкапами и красивым дизайном. Можно привлекать туда клиентов, принимать оплату, расти.

2 . Что получишь в результате

Когда пройдёшь все шаги внутри папки, у тебя будет:

- Работающий проект по твоему домену с защищённым соединением

- База данных с правильно настроенными бэкапами
- Современный дизайн уровня нормальных продуктовых компаний
- Полный исходный код, который принадлежит тебе
- Готовая инфраструктура на российском хостинге Beget
- Документация проекта, которую AI ведёт сам по ходу разработки

На запуск маленького проекта обычно уходит несколько вечеров. Сложный проект может занять пару недель работы по часу-два в день.

3 . Что понадобится поставить один раз

Чтобы запустить систему, нужно один раз в жизни установить пять бесплатных инструментов. Дальше они работают вместе и сами не ломаются.

Что	Зачем
VS Code	Редактор, в нём ты будешь работать
Node.js	Среда, которая нужна для Claude Code
Claude Code	AI-помощник, который делает всю работу
Расширение в VS Code	Подключает Claude к редактору
Claude Pro	Подписка, чтобы AI работал, 20 долларов в месяц

Помимо этого понадобится оплатить хостинг Beget от 660 рублей в месяц и купить домен за 199 рублей в год. Это всё, что нужно из платных вещей.

4 . Установка инструментов пошагово

Если разбираться самому не хочется, переходи к разделу 9 и используй промпт-помощник. Он проведёт тебя через установку с проверкой каждого шага. Здесь же я описываю процесс сам, чтобы ты понимал что происходит.

1

Установить VS Code

Зайди на сайт `code.visualstudio.com` , нажми синюю кнопку Download. Откроется файл, запусти его, согласишься со всем что предлагает установщик. На Mac перетащи иконку в Applications. На Windows кликай Next-Next-Finish. Открой VS Code чтобы убедиться что он запускается.

2

Установить Node.js

Зайди на `nodejs.org` , нажми на кнопку с надписью LTS, скачается установщик. Запусти его, согласишься со всем. Это нужно для следующего шага.

3

Установить Claude Code

Открой Терминал на Mac (через Spotlight, набери Terminal) или PowerShell на Windows (через меню Пуск). Вставь туда эту команду и нажми Enter:

```
npm install -g @anthropic-ai/claude-code
```

Подожди минуту пока скачается. Чтобы проверить что всё установилось, набери:

```
claude --version
```

Если увидишь номер версии, всё хорошо.

4

Поставить расширение в VS Code

Открой VS Code. Слева есть колонка с иконками, найди там квадратики, это Extensions. Нажми, в поиске сверху напиши Claude Code. Найди расширение от Anthropic, нажми Install.

5

Оформить подписку Claude Pro

Зайди на `claude.ai`, зарегистрируйся через email или Google. В настройках выбери Upgrade to Pro, оплати картой. Без этой подписки система работать не будет.

6

Войти в Claude Code

Снова открой Терминал или PowerShell и просто напиши:

```
claude
```

При первом запуске Claude Code сам предложит выбрать тему оформления и попросит залогиниться. Выбери Claude.ai subscription, откроется браузер, войди в свой аккаунт Claude, разреши доступ. После этого Терминал можно закрыть. Инструменты готовы навсегда.

5 · Запуск твоего проекта

Когда инструменты установлены, начинается самое интересное.

1. Распакуй папку с проектом из архива куда-нибудь, например в Документы.
2. Переименуй папку под свой проект. Если делаешь платформу для своего салона, назови `my-salon`. Если запускаешь курс, назови `my-course`. Имя может быть любым на латинице без пробелов.
3. Открой VS Code. В верхнем меню выбери File, потом Open Folder, выбери свою папку.
4. Нажми сочетание клавиш **Cmd + Esc** на Mac или **Ctrl + Esc** на Windows. Снизу откроется панель Claude Code.
5. Напиши в эту панель команду и нажми Enter:

Команда запуска

```
/start
```

После этого AI поздоровается и задаст первый вопрос. Дальше тебя ведут за руку.

Тебе остаётся только отвечать на вопросы AI обычными словами. Когда AI что-то делает, он показывает что именно и спрашивает разрешения. На любом шаге можно сказать «не понимаю» или «давай по-другому», и AI переформулирует.

6 . Что лежит внутри папки

Тебе не нужно открывать эти файлы и читать их. Но если интересно что там есть, вот короткое описание:

- **Папка .claude** — мозги системы. Внутри команды для AI и роли, которые он играет на разных шагах: дизайнер, проверяющий, помощник по проблемам, и другие.
- **Папка docs** — документация проекта. AI ведёт её сам по ходу разработки. Внутри техническое задание, архитектурные решения, инструкции на случай если что-то сломается.
- **Файл .env.example** — образец того, какие секретные данные понадобятся. AI скажет какие из них заполнить, остальные сделает сам.
- **Файл .mcp.json** — подключения AI к внешним инструментам, например к свежей документации библиотек.

- **Файл CLAUDE.md** — главные правила, которые читает AI в начале каждой сессии.
- **Файл BEGET_CATALOG.md** — справочник по тарифам российского хостинга Beget, AI выберет подходящий под твой проект.

7 • Главное правило системы

Когда тебе захочется что-то поменять в проекте, не пиши AI «измени код». Это создаёт хаос со временем. Вместо этого напиши:

Правильная формулировка изменений

```
@reviewer хочу <что хочу изменить>
```

Например: @reviewer хочу чтобы клиент мог отменять запись не позже чем за 4 часа

Reviewer это специальная роль внутри системы. Сначала он обновит документ-инструкцию проекта, объяснит как это повлияет на остальное, попросит твоё подтверждение, и только после этого AI переделает код. Через год ты или новый человек, который придёт работать с проектом, поймёт почему всё устроено именно так.

Запомни. Когда хочешь что-то изменить, начинай сообщение с @reviewer. Это единственное правило, которое нужно держать в голове.

8 · Если что-то идёт не так

Внутри системы есть несколько встроенных помощников, которые сами включаются когда нужно.

Если ты потерялся и не понимаешь что делать, напиши в Claude Code команду:

```
/help
```

AI посмотрит на состояние проекта и скажет где ты сейчас и что делать дальше.

Если что-то сломалось или появилась непонятная ошибка, просто опиши ситуацию своими словами. Например, «сайт не открывается» или «не понимаю эту ошибку». Внутри подключён специальный помощник по проблемам, который начинает с фразы «не паникуй», объясняет простыми словами что произошло, и предлагает два-три варианта что делать.

Если ты хочешь сделать новый проект с нуля, не нужно ставить инструменты заново. Достаточно скопировать ту же папку, переименовать её под новый проект, и запустить `/start`. Все настройки сохраняются.

9 . Промпт-помощник для установки

Если не хочешь разбираться с установкой сам, скопируй текст ниже и отправь в любой чат с Claude на сайте `claude.ai` или с ChatGPT. AI поведёт тебя пошагово через всю установку, проверяя каждый шаг.

↓ СКОПИРУЙ ЭТОТ ТЕКСТ ЦЕЛИКОМ ↓

Привет. Помоги мне установить инструменты для работы с AI-разработкой. Я не программист, поэтому объясняй простыми словами без технических терминов. Если используешь термин, переведи его в скобках. Веди меня по одному шагу за раз, не вываливай всё сразу.

Мне нужно установить четыре вещи:

1. Редактор кода VS Code
2. Node.js последней LTS-версии
3. Claude Code через npm
4. Расширение Claude Code внутри VS Code

Плюс оформить подписку Claude Pro на `claude.ai` и залогиниться в Claude Code.

Алгоритм работы. Сначала спроси у меня какая у меня операционная система: Mac или Windows. После этого начинай первый шаг.

Для каждого шага делай так:

- Объясни одним предложением что мы сейчас будем делать и зачем
- Дай конкретную ссылку или команду
- Подскажи куда нажимать и что увидеть
- Спроси «получилось?» и жди ответа
- Если у меня ошибка, объясни простыми словами что произошло и предложи 2-3 варианта что сделать

После установки каждого инструмента попроси меня выполнить проверку. Например после установки Claude Code попроси написать в терминале `claude --version` и убедиться что показывается номер версии. Если проверка прошла, переходи к следующему шагу. Если нет, разбираемся вместе.

В конце, когда все четыре инструмента установлены, помоги мне:

- Зайти на `claude.ai` и оформить подписку Claude Pro
- Запустить в терминале команду `claude` (просто слово `claude`). На первом запуске Claude Code сам предложит выбрать тему оформления и залогиниться, нужно выбрать `Claude.ai subscription` и войти через браузер.

После этого скажи мне что всё готово, и что я могу скачивать папку с проектом и открывать её в VS Code.

Важно:

- Не объясняй мне что такое `prn`, что такое терминал, что такое расширение, пока я сам не спрошу. Просто говори «открой Терминал на Mac или PowerShell на Windows и вставь эту команду».
- Не используй слова «деплой», «фронтенд», «бэкенд», «репозиторий», «среда».
- Если я говорю «не понимаю что вижу», попроси меня описать словами или прислать скриншот, помоги разобраться.
- Если я говорю «уже установлено», попроси проверить версию командой, чтобы убедиться что версия свежая, и переходи дальше.

Начни с вопроса про мою операционную систему.

↑ ДО ЭТОЙ СТРОКИ ↑

После того как AI скажет «всё готово», возвращайся к разделу 5 этого документа и запускай свой проект.

Полная схема одной картинкой

1. Установил инструменты (раздел 4 или промпт из раздела 9)
2. Открыл папку в VS Code
3. Запустил Claude Code сочетанием Cmd+Esc или Ctrl+Esc
4. Написал в чат `/start`
5. Отвечаешь на вопросы AI, он делает всю работу

Удачи с твоим проектом.

Если делишься системой со знакомыми, передавай и этот документ тоже.